

日程		時刻	駅ほか	路線	距離
2016/7/1	金	6:42	新白河	やまびこ291号	125.1
		7:34	仙台		
		8:06	秋田	こまち1号	310.8
		10:24			
		10:40	リゾートしらかみ3号	164.4	
		14:35	鱒ヶ沢		
		17:25	りぞーとしらかみ5号	49.7	
		18:31	弘前		
2016/7/2	土	08:58	奥羽本線	33.5	
		09:40	新青森		
		09:52	はやぶさ14号	81.8	
		10:15	八戸		
		10:55	100円バス		
		11:06	八食センター	100円バス	
		13:00	八戸	青い森鉄道	88.8
		13:11	小柳		
		13:57	青い森鉄道	7.2	
		13:11	青い森鉄道		
		16:09	青い森鉄道	7.2	
		16:22	青い森鉄道		
2016/7/3	日	07:52	青い森鉄道	7.2	
		08:02	小柳		
		12:14	青い森鉄道	88.8	
		13:34	八戸		
		14:16	はやぶさ22号	178.4	
		14:44	盛岡		
		16:50	はやぶさ26号	183.5	
		17:29	仙台		
		18:08	やまびこ218号	125.1	
		19:12	新白河		
2016/7/4	月	06:24	やまびこ258号	155.1	
		07:18	大宮		
		07:46	かがやき503号	192.1	
		08:43	長野		
		10:00	はくたか556号	218.8	
		11:34	上野		
		13:46	とき323号	195.6	
		15:00	越後湯沢		
		16:02	Maxとき330号	168.9	
		17:02	大宮		
		20:46	やまびこ59号	196.4	
		21:36	郡山		
		21:44	なすの284号	41.3	
		21:56	新白河		
					2,012.2