

日程	時刻	駅ほか	路線	距離	
2016/1/29	金	12:23	東京	山手線	8.7
		12:40	池袋		
		14:16		山手線	8.7
		14:32	東京		
		15:20		はやぶさ25号 (指定①)	713.7
		18:43	新青森		
		18:55		つがる10号	33.5
		19:25	弘前		
2016/1/30	土	08:50		リゾートしらかみ2号 (指定②)	87.1
		09:56	鱒ヶ沢		
		11:48		リゾートしらかみ1号 (指定③)	87.1
		13:35	青森		
		14:00		無料送迎バス	
		15:00	酸ヶ湯温泉		174.2
2016/1/31	日	08:50		無料送迎バス	
		09:50	青森		
		10:11		奥羽本線	3.9
		10:16	新青森		
		10:39		はやぶさ16号 (指定④)	81.8
		11:06	八戸		
		11:38		八戸線	5.5
		11:46	本八戸		
		12:15		徒歩 or タクシー	
		12:30	八食センター		
		14:00		100円バス	
		14:11	八戸		
		15:06		はやぶさ24号 (指定⑤)	280.1
		16:29	仙台		
		16:34		やまびこ148号	125.1
		17:14	郡山		
		17:39		なすの280号	41.3
17:51	新白河		537.7		
2016/2/1	月	06:24		なすの258号	155.1
		07:18	大宮		
		07:26		とき303号 (指定⑥)	168.9
		08:10	越後湯沢		
		11:04		とき318号	199.2
		12:20	東京		523.2
				1,982.3	