

日程		時刻	駅ほか	路線	距離
2016/1/22	金	14:20	東京	はやぶさ23号	713.7
		17:29	新青森		
		17:38		奥羽本線	33.5
		18:16	弘前 (〇〇 : 18:45~)		
2016/1/23	土	08:50		リゾートしらかみ2号	210.2
		13:31	秋田	こまち26号	127.3
		15:06			
		16:48	盛岡 (東家駅前店)	はやぶさ30号	183.5
		18:15			
		18:55	仙台	やまびこ220号	166.4
		19:20			
		20:17	新白河	やまびこ291号	166.4
06:42					
2016/1/24	日	07:34	仙台	はやぶさ1号	280.1
		08:06			
		09:21	八戸	100円バス	
		09:45			
		09:56	八食センター (七輪村)	100円バス	
		11:25			
		11:36	八戸	はやぶさ9号	81.8
		12:02			
		12:29	新青森	スーパー白鳥11号	3.9
		12:46			
		12:53	青森 (〇〇〇〇)	送迎バス	
		14:00			
		15:00	酸ヶ湯温泉	送迎バス	
		08:50			
2016/1/25	月	09:45	青森	スーパー白鳥16号	3.9
		10:11			
		10:16	新青森	はやぶさ16号	683.4
		10:39			
		13:38	大宮 (愛妻 : 新白河12:51⇒13:50大宮)	湘南新宿ライン	6.1
		13:57			
		14:02	浦和	京浜東北線	14.3
		17:09			
		17:29	王子	南北線	8.5
		17:38			
		17:53	市ヶ谷 (〇〇〇 : 18:15~20:15)	総武線	3.2
		21:17			
		21:24	御茶ノ水	中央線快速	2.3
		21:25			
		23:30	東京	やまびこ223号	185.4
		21:44			
		22:54	新白河		
					2,873.9