

| 曜日    | 開始    | 終了    | 店舗     | クラス    | IR     | 曜日    | 開始    | 終了    | 店舗     | クラス    | IR     |
|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 月     | 10:00 | 10:45 | 四谷     | ズンバ    | 岩崎     | 金     | 07:20 | 08:05 | 新宿     | ズンバ    | 能見     |
|       | 12:00 | 12:45 | 新宿     | コア8    | しんDo   |       | 12:30 | 13:15 | 新川崎    | ズンバ    | YUMI   |
|       | 12:15 | 13:00 | 池袋     | ズンバ    | 毛利     |       | 12:45 | 13:30 | 亀戸     | ズンバ    | 桜井     |
|       | 13:00 | 13:45 | 亀戸     | ズンバ    | 能見     |       | 13:00 | 13:45 | 大井町    | ズンバ    | 能見     |
|       | 18:05 | 18:50 | 東神奈川   | ズンバ    | 小松     |       | 13:05 | 13:50 | 池袋     | ズンバ    | 武内     |
|       | 18:45 | 19:30 | 亀戸     | ズンバ    | 桜井     |       | 13:45 | 14:30 | 戸田公園   | ズンバ    | chee   |
|       | 19:25 | 20:10 | 上野     | ズンバ    | 菊池     |       | 18:50 | 19:35 | 上野     | ズンバ    | 能見     |
|       | 19:30 | 20:15 | 大宮     | ズンバ    | 毛利     |       | 19:15 | 20:00 | 新川崎    | コア8    | SONOMI |
| 火     | 07:25 | 08:10 | 大塚     | ズンバ    | いず美    | 19:20 | 20:05 | 大井町   | ズンバ    | Sae    |        |
|       | 11:30 | 12:15 | 新宿     | ズンバ    | 千葉     | 20:20 | 21:05 | 戸田公園  | ズンバ    | YUMI   |        |
|       | 13:45 | 14:30 | 四谷     | ズンバ    | YUMI   | 20:40 | 21:25 | 池袋    | ズンバ    | 小松     |        |
|       | 15:20 | 16:05 | 亀戸     | ズンバ    | 千葉     | 21:05 | 21:50 | 亀戸    | ズンバ    | 能見     |        |
|       | 18:35 | 19:20 | 大塚     | ズンバ    | YUMI   | 土     | 09:50 | 10:40 | 東神奈川   | ズンバ50  | 和田     |
|       | 19:00 | 19:45 | 四谷     | ズンバ    | 三島     |       | 10:00 | 10:45 | 大宮     | ズンバ    | 毛利     |
|       | 19:00 | 19:45 | 新宿     | ズンバ    | 尾島     |       | 10:10 | 10:55 | 上野     | ズンバ    | 能見     |
|       | 19:15 | 20:00 | 亀戸     | ズンバ    | いず美    |       | 11:00 | 12:00 | 四谷     | ズンバ    | 岩崎     |
| 10:20 | 11:20 | 亀戸    | コア8-60 | しんDo   | 13:15  |       | 14:00 | 池袋    | コア8    | しんDo   |        |
| 10:45 | 11:30 | 東神奈川  | ズンバ    | 和田     | 13:25  |       | 14:10 | 赤羽    | コア8    | AKANE  |        |
| 11:35 | 12:20 | 新川崎   | コア8    | Megg   | 14:35  |       | 15:20 | 上野    | ズンバ    | 丹野     |        |
| 13:15 | 14:00 | 上野    | ズンバ    | 丹野     | 15:15  |       | 16:00 | 亀戸    | ズンバ    | 武内     |        |
| 水     | 13:20 | 14:05 | 赤羽     | ズンバ    | 小松     | 15:50 | 16:35 | 大宮    | コア8    | AKANE  |        |
|       | 14:00 | 14:45 | 新宿     | ズンバ    | 毛利     | 16:15 | 17:00 | 大塚    | ズンバ    | YUMI   |        |
|       | 15:20 | 16:05 | 大塚     | ズンバ    | 高橋     | 17:50 | 18:35 | 新川崎   | ズンバ    | 武内     |        |
|       | 16:25 | 17:10 | 池袋     | ズンバ    | 豊田     | 18:55 | 19:40 | 新宿    | ズンバ    | YUMI   |        |
|       | 20:00 | 20:50 | 池袋     | ズンバ-50 | 菊池     | 日     | 09:20 | 10:05 | 大塚     | ズンバ    | 尾島     |
|       | 20:30 | 21:15 | 大塚     | ズンバ    | 能見     |       | 09:30 | 10:15 | 新川崎    | ズンバ    | 武内     |
|       | 21:15 | 22:00 | 新川崎    | ズンバ-60 | 和田     |       | 10:10 | 10:55 | 東神奈川   | コア8    | Megg   |
|       | 07:30 | 08:15 | 池袋     | ズンバ    | 武内     |       | 10:15 | 11:00 | 戸田公園   | ズンバ    | いず美    |
| 10:30 | 11:15 | 新川崎   | ズンバ    | 和田     | 11:30  |       | 12:30 | 戸田公園  | コア8-60 | TAKAKO |        |
| 12:35 | 13:20 | 大宮    | ズンバ    | 能見     | 13:35  |       | 14:35 | 四谷    | ズンバ-60 | いず美    |        |
| 15:15 | 16:00 | 池袋    | コア8    | AKANE  | 13:35  |       | 14:35 | 新宿    | ズンバ-60 | 尾島     |        |
| 16:30 | 17:15 | 上野    | ズンバ    | 佐川     | 13:55  |       | 14:40 | 大宮    | ズンバ    | 千葉     |        |
| 木     | 18:15 | 19:00 | 赤羽     | ズンバ    | 能見     | 14:05 | 14:50 | 大井町   | ズンバ    | YUMI   |        |
|       | 19:10 | 20:10 | 赤羽     | コア8-60 | HITOMI | 16:45 | 17:35 | 池袋    | ズンバ-50 | 佐々木    |        |
|       | 20:05 | 20:50 | 新宿     | ズンバ    | 尾島     | 17:25 | 18:25 | 東神奈川  | ズンバ-60 | 小松     |        |
|       | 20:15 | 21:00 | 四谷     | ズンバ    | Sachi  | 17:45 | 18:30 | 亀戸    | ズンバ    | Sae    |        |
|       | 20:20 | 21:05 | 東神奈川   | ズンバ    | 佐々木    |       |       |       |        |        |        |
|       | 21:15 | 22:00 | 亀戸     | ズンバ    | YUMI   |       |       |       |        |        |        |
|       | 21:35 | 22:20 | 四谷     | ズンバ    | 小林     |       |       |       |        |        |        |